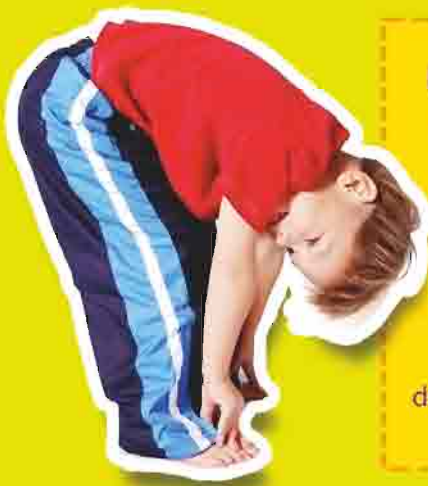




El **Fitness S.O.S.** es un programa de educación nutricional y ejercicios para niños y adolescentes en sobre peso y bajo peso, así como baja talla.

Es un programa de concientización del valor de la salud en los participantes, que consiste en unificar los pilares de salud integral, que son la alimentación balanceada, ejercicio y recreación en un solo lugar, mediante un abordaje multidisciplinario que cuida de presentarles un ambiente seguro con seguimiento médico, psicológico y de ejercicios dirigidos combinando la actividad física y la recreación.

Nuestro programa persigue que los cambios sean para toda la vida y además sensibilizar a los niños y jóvenes de ayudar a aquellos menos afortunados, porque cada libra ganada o perdida (según el caso) va a ser donada en productos nutricionales a instituciones que trabajan con niños mal nutridos.



La duración del programa es de **ciclos de 6 meses**, abiertos a participación en cualquier momento del año.

¿Cuánto cuesta?

Costo mensual durante 6 meses:

RD\$ 6,900.00

descuento de **10%** pago de contado
descuento de **5%** en 2 cuotas

Los participantes además podrán ganar premios por sus logros cortesía de nuestros patrocinadores.



El programa incluye:

- EVALUACIÓN FÍSICA
- EVALUACIÓN NUTRICIONAL
- EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN PULMONAR*
- EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN CARDÍACA*
- SEGUIMIENTO NUTRICIONAL CADA 15 DÍAS
- COACHING PARA PADRES
- CONSULTAS PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES
- TERAPIAS GRUPALES
- UNA HORA DIARIA DE ENTRENAMIENTO FÍSICO INDIVIDUALIZADO
- ELABORACIÓN DE RUTINAS ESPECÍFICAS
- KIT DE BIENVENIDA
- SALA DE TAREA BILINGUE
- CURSOS DE COCINA CON EL CHEF WANDY ROBLES

* Estas evaluaciones tienen un costo adicional que podrán ser cubiertos con su seguro médico.

